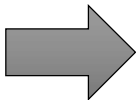


TAPING CORREZIONE DITO A MARTELLO (kinesiotape 2,5cm)



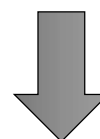
1

Pulire ed asciugare bene piede ed alluce



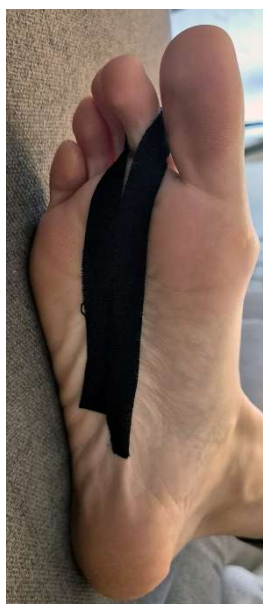
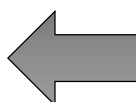
2

Tagliare due strisce di tape di 1cm



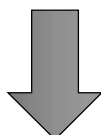
3

Incollare un'estremità di entrambe le strisce sul dorso del dito



4

Spingere in basso il dito, incollare il tape trazionato sulla pianta **senza incrociare le due strisce**



5

Il dito verrà spinto verso il basso. Se dovessi notare che il tape sia troppo stretto, oppure se il dito dovesse diventare bianco o blu, rimuovi subito il tape

